



## Д-р Ильо Стоянов

### ВЪЛШЕБНИК, СКУЛПТОР, МАЙСТОР на ХОЛИВУДСКИЯ ЛИФТИНГ

СТЕЛА АНЧЕВА, mekcm, GULIVER PHOTOS, ЛИЧЕН АРХИВ, снимки

Пластичният хирург д-р Ильо Стоянов е известен като майстор на ендоскопския лифтинг – модерен, миниинвазивен и „безкръвен“ метод за подмладяване. Попитахме прочутия скулптор на женските прелести какви са новостите по темата „кльцни-срежи“ и за какво мечтае българката.

#### Д-р Стоянов, кои са последните тенденции в естетичната хирургия?

Новост от последните месеци е използването на мастна тъкан, обогатена със стволови клетки, която може да се инжектира навсякъде, но най-добре в лицето: скулите, устните, назолабиалните гънки, брадичката. Този ме-

тод дава почти 100% гаранция, че материалът ще се запази за много дълъг период – почти до края на живота на пациента. Тенденция от последните години е прилагането на ендоскопски операции в областта на бюста, корема и най-вече на лицето. Те са известни като миниинвазивни и „безкръвни“, тъй като хирургът работи с много фини инструменти и така избягва кръвоносни съдове, нерви... Заради липсата на външни белези този вид лифтинги са популярни още като холивудски: световните звезди не могат да си позволят следи от операции. Но най-важното е коренно променената концепция, която разглежда лицето като едно цяло, а не като сбор от отделни елементи. Например ако хирургът реши да коригира само отпуснатите клепачи на пациентката,

ефектът ще се загуби на фона на общата умора. Тоест освен блефаропластика трябва да се оперира и средната част на лицето – т.нар. midface lift.

#### Ботоксът остава много популярен. „За“ или „против“ неговото използване сте?

Не съм нито негов привърженик, нито негов противник. Ботоксът, хиалуроновата киселина, всички т.нар. дерматологични средства лекуват само последствието и имат временен ефект, докато ендоскопската хирургия лекува не само последиците, но и причината. Има обаче пациенти, които се страхуват от операции и тези разкрасяващи оръжия са подходящи за тях. Имайте предвид обаче, че поставянето на ботокс 2-3 пъти в годината за около две години ще ви струва толкова, колкото един ендоскопски лифтинг.

#### За какво мечтае българката? Увеличаването на бюста продължава ли да бъде №1?

Големият бюст беше насаден от медиите, от т.нар. попфолк култура и си остава желан от всяка жена с по-малки гърди. Все още това е водеща операция във всички клиники по света, включително и в моята. Аз правя 18-20 корекции на бюста всеки месец.

#### Кой е най-големият бюст Ваше дело?

Като големина на имплантите – 700 кубика силикон във всяка гърда. На пръв поглед изглежда доста, но всичко се преценява индивидуално. Представете си една жена, която е висока 1,70 м, с широк гръден кош и рамене – при нея 700 кубика ще оформят хубав едър бюст. Докато този размер при момиче, 1,58 м високо и с тегло 46 кг, ще бъде страшна грозотия.

#### Какъв вид импланти препоръчвате на пациентките си?

Пак казвам, всичко е индивидуално. На пазара има голямо разнообразие от фирми, които предлагат импланти с различна форма, кръгли, капковидни, с различен размер, консистенция на гела, твърдост, обвивка. Много важно е фирмата да има представителство в България, защото само тогава може да търсите правата си. Ако имплантите са внесени с куфарна търговия от Гърция и Турция или фирмата няма дистрибутор у нас, няма как да се защитите при нужда.

#### Кои импланти са по-добри – със силиконов гел или с физиологичен серум?

Лично аз предпочитам геловите импланти, а не водно-солевите. Последните имат един голям недостатък – клапичката, през която ги напълваме, понякога след време изпуска. Аз имам много случаи на жени, и то оперирани в чужбина, които идват с оплакването, че единият имплант си стои, а другият го няма.

#### А кои са най-добрите методи за съблазнителни устни?

Липофилинг със или без стволови клетки е единият, както и поставянето на импланти. Използването на временни филтри на основата на хиалуронова киселина също е добър вариант. Лошо и абсолютно недопустимо е инжектирането на силиконово олио, тъй като този препарат прораста между тъканите, може да мигрира, да се възпали. Повечето „птичечовки“ (както аз ги наричам), които виждате по улиците, са със силиконово олио.

#### Отказвали ли сте да изпълните по-странни желания?

Разбира се, и продължавам да отказвам. Естетичната пластична хирургия е изкуство, а не манифактура, не занаятчийство, касапство или кождержство. Няма да забравя един случай с младо момиче, което искаше да си коригира носа. Наистина беше голям, с изразена гърбичка и изглеждаше малко като лепнат на лицето ѝ. И докато говорехме и обсъждахме още, тя извади снимка на Брад Пит и заяви: „Искам такъв нос“. Аз се засмях и започнах да я убеждавам, че, макар фин и елегантен, това е мъжки нос и не е подходящ за нейното лице.

#### Вярно ли е, че на Запад е много модерно коригирането на вагината?

В отговор ще цитирам премиера Бойко Борисов: „Това са шменти-капели“. Моделиране на вагина, както и възстановяване на девственост са невъзможни неща. Много отдавна съм се отказал от уголемяване и увеличаване на члена, тъй като не съм доволен от резултатите: някакви си 2 см, но с риск от късни усложнения за пациента в посока еректилна дисфункция. Естетичните хирурзи практикуват лабиопластика, т.е. намаляване на срамните устни. Ако ви

## МЛАДИТЕ БЪЛГАРКИ СЕ ОБЕЗЛИЧАВАТ ПО ФОЛКМОДЕЛ

покажа колко срамни устни съм коригирал досега, ще ахнете. Просто жената, особено българката, иска да изглежда добре и там. Сексуалността на нацията ни въобще не е за пренебрегване – ние не сме скандинавци, които интимничат само в петък и събота.

#### Кои рогни звезди са били Ваши пациенти?

Мога да спомена само онези, които са си признали, че са идвали при мен – Анемия, Андреа, Симона Първанова. Но имам много други, които в момента са в парламента, правителството, във високите бизнес среди, певици (не само от попфолк жанра), тв водещи. За мен обаче всички пациенти са еднакви и аз се отнасям към тях еднакво отговорно.

#### На кои известни личности искат да приличат българките?

Желанията са най-различни – едни искат да приличат на Андреа, други на Галена, но май и те самите не знаят на кого. Имам чувството, че младите момичета се обезличават в стремежа си да приличат на някого: всички са руси, със зелени или сини лещи, с хиалуронова киселина в устните и т.н.

#### Какво бихте посъветвали гамите, които се изкушават от промоции в някои естетични клиници. Как да си изберат пластичен хирург?

Реклами от сорта на: „50% намаление на операциите“, не се практикуват никъде по света. Това означава, че тези клиници нямат никакви пациенти. Вече е модерно всеки, който държи скалпел, да се нарича пластичен хирург, дори видях по телевизиите някакъв психо-пластичен хирург. Затова, преди да вземете решение, трябва да обиколите няколко клиници и да поискате от хирурга резултати, но не един или два, а стотици резултати – това ще означава, че той има опит. Много важно е след операцията да получите надлежна документация (епикриза, в която е описан методът на опериране, паспорти на имплантите) с подпис на доктора. Тези документи ви позволяват после да търсите своите права. ■