

# ултразвукова ЛИПОСУКЦИЯ без рискове!

Д-р Ильо Стоянов пред GRAZIA

**Какво представлява липосукцията и може ли чрез нея да се премахне целулитът?**

- Липосукцията, или скулптирането на тялото (body sculpting), както е познато в западната литература, е един от често практикуваните методи в естетичната пластична хирургия. Но бих искал да подчертая, че липосукцията не е метод за отслабване! Тя служи за "моделране" на тялото, което ще рече определени области или райони на тялото да

бъдат оформени и да им бъде придана по-елегантна и естетически издържана форма. Тези области представляват натрупвания на мастна тъкан в по-голям размер от останалите части на тялото, получават се "възглавнички" от мастна тъкан. Най-често това са районите на бедрата, коремът, и по-точно неговата долна част – от пъпа надолу, ханшът при жените и т.н. Питате ме дали с липосукция може да бъде премахнат целулитът. Да.

В последните години в тази посока се утвърди като госта резултатен методът на д-р Гаспароти – т.нар. субкутанна липосукция. С този метод проблемът "целулит" се решава завинаги, защото при него се върви под кожата и се разрушават връзките, които придърпват кожата и дават ефекта на "портокаловата кожа". Аз практикувам този метод от 1996 г. Той е много добър и ликвидира целулита 100%, но е осъществим само с ултразвук!



**Д-р ИЛЪО  
СТОЯНОВ**

е завършил Медицинска Академия, София, през 1987 г. Работи като кардиохирург в Националната кардиологична болница при проф. Бояджиев до 1996 г. От 1996 г. до 2001 г. работи в частен център по естетична пластична хирургия в Прага, под ръководството на доц. Мещяк. През 2001-2002 специализира естетична хирургия в Лондон и Бон. Понастоящем работи в частна болница "Св. Пантелеймон" в София.



- Категорично НЕ! Това важи най-вече за ултразвуковата липосукция, но тя трябва да е направена с мощен апарат последна генерация.

**На кои части на тялото може да се направи липосукцията?**

- Навсякъде - и на ръцете, и на гърба, на брадата, на шията – когато има голяма двойна брадичка, на врата също – при някои хора се получават леки гърбички, които също са мастни натрупвания. Жените например търсят липосукция предимно в областта на бедрата, докато мъжете – в областта на корема.

**Колко мазнина максимално може да бъде извадена?**

- Има съобщения както от западни, така и от наши автори, за аспиране на 5-7 литра на сеанс, но не е толкова важно колко ще се махне като количество, а колко ще остане, защото формата на тялото се определя от това, което остава, а не от това, което се маха!

**Колко струва тази операция?**

- Цената на липосукцията се определя от хирурга и почти винаги е индивидуална – в зависимост от големината на района и дебелината на слоя подкожна мастна тъкан, който трябва да бъде третиран. При мен цената е 450 лв. на район за аспирационната и 650 лв. на район за ултразвуковата липосукция, отделно се плащат разходите за анестезия и операцията. На някого може да му се стори скъпо, но ще ви кажа какво сподели една пациентка. Тя ми каза, че последната една година е отделила 3 пъти седмично по 2 часа от времето си да посещава различни центрове за масажи, целутрони, загряващи процедури и после поне 2 пъти в месеца е ходила на поддържащи процедури и това ѝ струвало колкото липосукция с ултразвук. На всичкото отгоре ефектът е бил почти нулев.

**Какво да кажем в заключение? Какво ще посъветвате читателите на GRAZIA?**

- Мога да кажа само, че това е един прекрасен и модерен метод за моделране на тялото, и то с голям ефект и минимални рискове. На читателите на списанието ви и на целия екип пожелавам много късмет и здраве!

**Какви методи на липосукция съществуват и всички те ли са познати в България?**

- Абсолютно всички методи на липосукция, разпространени в света, са познати и в България. Хирурзите ни са добре запознати с предимствата и недостатъците на всеки от тях. В зависимост от апаратурата, която се използва има два основни метода – аспирационна и ултразвукова липосукция.

При аспирационната, която е най-популярна, повечето мастни клетки се "изсмукват" без да е нарушена тяхната цялост. Тези клетки могат да бъдат използвани в същия етап за други цели – например за увеличаване на устни или за попълване на "хълтвания" по тялото от различно естество – белези и др.

Ултразвуковата липосукция се различава по това, че преди да аспирира мастните клетки, тя ги разрушава и съдържанието им се аспирира под форма на т.нар. мастна емулсия (течност), а не цели клетки. Затова апаратът трябва да е последна генерация и много мощен, той трябва да изсмуква тази мазнина в същата секунда, в която разрушава клетките. В противен случай има опасност емулсията да остане в тялото и да предизвика проблеми. Аз закупах преди около 8 месеца най-мощния апарат от такъв висок клас и засега той е единствен по рода си в България. Дори в САЩ само около 20% от естетичните хирурзи могат да си позволят такъв апарат, произведен от МЕН-

TOP.

Ултразвуковата липосукция има редица предимства. Едно от тях е, че не се увреждат съдове и може да се работи и в по-големи райони, нямаме кръвозагуба. Това означава, че рискът от кръвотечение по време на операцията е почти нулев. Освен това възстановителният период е много по-кратък. Пациентите нямат болка след операцията. И може би най-важното нещо, което прави ултразвуковата липосукция предпочитан метод е, че след операцията няма никакви неравности в третираните области и не се налагат процедури. Като един любопитен пример ще ви кажа, че преди около 3 седмици направих на пациентка липосукция с ултразвук на 6 района и само седмица след операцията тя замина на ски.

**Колко време отнема възстановяването след операцията?**

- Около 14 дни, но резултатът е напълно готов след около 4-6 седмици. **Какво трябва да се избягва и какво е препоръчително след липосукция?**

- Единственото нежелателно нещо е драстичното напълняване – например 10 kg за няколко месеца. Препоръчват се спорт, хидротерапия, масажи – нормални грижи за тялото. **Всеки ли може да се подложи на липосукция?**

- Да, дори и хора в по-напреднала възраст. **Възможно ли е отново натрупване на мастни клетки в същите райони?**



**ROCKEDS®**  
SPORTS WEAR

**Производствена база:**  
София, ул. Софроний Врачански 21  
тел.: 02/986 38 37, факс: 02/987 89 83

**Фирмен магазин:**  
София, ул. Солунска 16

**Магазини:**  
Варна, ул. Княз Борис 8  
Бургас, ул. Александровска 28  
Сандански, ул. Македония 38