

# ATTENTION!

## ПЛАСТИЧНА ХИРУРГИЯ

интервю: Десислава Петрова

снимки: Profile Studio

**А**ddicted to Plastic Surgery. Мога, необходимост или въпрос на каприз... За пластичната и естетичната хирургия като част от съвременния лайфстайл, разговаряхме с Д-р Ильо Стоянов, собственик на Aesthe Clinic.

**Кои са най-ексклузивните естетични корекции към настоящия момент?**

Всеки има необходимост да коригира нещо различно по себе си. По-скоро процедурите са индивидуални, не бих могъл да ги нарека ексклузивни.

**Има ли процедури/операции, които все още не се правят в България?**

Пластичната и естетичната хирургия в България е на изключително добро ниво, лекарите са много добре подготвени теоретически и практически. Това, което ни липсва, в сравнение със Запада е блясъкът. Блясъкът на клиниката, доктора, персонала. И най-важното, което ни липсва - културата на потребление на такъв тип услуги. Ще ви дам един много простичък пример - когато една жена иска да си купи чанта, обикаля 168 магазина в София, Пловдив, Варна, три МОЛ-а и т.н., а когато става въпрос за толкова сериозно нещо като пластична хирургия, тя отива при първия хирург и му се доверява на сяло, по интуиция. Би трябвало да направи редица консултации със специалисти преди да избере най-доброто.

**Добре, кажете как да направим правилния избор?**

Много е просто! Българската жена (над 80 % от нашите пациенти са жени) е достатъчно интелигентна. Напълно достатъчно е да отвори уеб страниците на повечето колеги. Тя трябва да е сигурна, че докторът, който ще я оперира, има съответната диплома и образование, придобити съгласно българските закони. Защото не е тайна за никого, че има хора, които нямат абсолютно никаква пред-



става от хирургия, а практикуват и резултатите са катастрофални. Клиентите се подлъгват често и по обявяваните в момента промоции - има промоции от 50 %, което на практика е невъзможно. Няма клиника в света, която може да го направи, освен ако не са били завишени изкуствено. Както казах, трябва да се направи проучване, да се изберат няколко специалиста, да се направи консултация с тях - тази операция не е спешна, животоспасяваща. Достатъчно е пациентът да отвори сайта на [www.bulapras.org](http://www.bulapras.org) - Българската асоциация на пластичните и естетични хирурзи - всички нейни членове практикуват по законите на България. Но никога не може да ви гарантира, че резултатът ще бъде блестящ или безпогрешен, ако се оперирате при някой от тях, но поне ще сте сигурни, че няма да бъдат направени големи животозастрашаващи грешки.

#### **Докъде стига отговорността на хирурга след направена интервенция?**

Лекарят понася изцяло отговорността. Той и само той. Но... едно голямо Но! - пациентът трябва да знае своите права и да ги търси. Независимо дали в частна, или в държавна клиника, дали става въпрос за дребна манипулация, или за голяма операция, пациентът трябва да получи документ, че е бил в болницата, че му е правена съответната интервенция - т.нар. епикриза. Голяма част от пациентите, които са дошли при мен след корекции от други колеги, нямат епикриза. И ако се наложи пациентът да си търси правата или се налага реоперация, става много трудно. Ако имате следоперативен проблем, отивате при лекаря, който ви е оперирал и му съобщавате за проблема, а той ви отговаря: "Съжалявам, аз никога не съм ви виждал". Нямате документ да докажете, че той ви е оперирал. Какво правите тогава?!

#### **Има ли наистина такива случаи?**

Разбира се, че има. Пациентите не знаят, че докторът е длъжен да даде документ, в който се описва операцията - как е направена, по кой метод, какъв тип импланти са използвани със серийните им номера и паспортите...

#### **Можем ли да се ориентираме по цената за качеството на предлаганата услуга?**

## **“КОГАТО ЕДИН ПРОДУКТ ИЛИ УСЛУГА СА ПРЕКАЛЕНО ЕВТИНИ, ВИНАГИ ПАЦИЕНТЪТ ТРЯБВА ДА ИМА ЕДНО НАУМ.”**

Всеки един хирург или клиника определят сами цените си - тук е включен труда, зависи от квалификацията на хирурга, от неговия опит, от всичко. Когато един продукт или услуга са прекалено евтини, винаги пациентът трябва да има едно наум. Почти сигурно е, че няма да откриете качество зад ниската цена.

#### **Кои са най-иновативните интервенции? Има ли мода в естетичната хирургия?**

Това, което е много модерно в момента, са ендоскопските безкръвни операции в областта на лицето и тялото... Особено в областта на лицето с този тип техники се работи в цял свят - т.нар. 3D лифтинг - не само опъване, но и придаване на обем в определена част на лицето.

#### **Все още има дискусии в обществото - за и против естетичните интервенции. Има ли всъщност вреда за здравето?**

Не, категорично. Нито една, нито няколко заедно пластични операции не водят до вреда на здравето. Ако е така, ние няма да ги правим. Все пак лекарите даваме Хипократова клетва. Преди всичко да не се вреди - е мотото, под което работим. Това все пак са операции с цел повишаване на качеството на живот. Аз лично винаги давам най-доброто от себе си. Хирургията обаче - без значение дали е пластична, естетична, коремна, сърдечна - тя не е точна наука. Тоест никога две + две не е равно на четири. Ние работим с живо човешко тяло, което не знаем как ще реагира в следващата минута, в следващата секунда... Трудно е да се даде категоричен отговор за успеха на една операция. Пациентите са информирани за това и приемат този малък риск.

#### **Постоянно се отварят нови клиници за естетична хирургия и дерматология, кой следи за качеството на услугите?**

Законът в България е прекалено либерален. За съжаление всеки може да направи клиника, стига да спазва основните законови изисква-

ния за помещения. По принцип, за да съществува една клиника, в нея трябва да работят нужният брой специалисти.

**Естетичните корекции (устни, гърди, нос) в някаква степен уеднаквяват хората. Вие споделяте ли това мнение?**

Това е продиктувано предимно от наложения модел - културно етичен или така наречената поп-фолк култура. Защото косата, гримът, маниерите на тези момичета - всичко е почти еднакво. Има уеднаквяване, но то идва от желанието на пациентите. Те идват при нас с изграден модел в съзнанието си, който искат да следват, с идея за резултата. И тук е задачата на лекаря, който да каже на пациента дали този модел отива на неговата същност, амплоа, височина, структура на тялото, професия. Ето защо естетичният пластичен хирург трябва да бъде до голяма степен и психолог. Трябва да умее да откаже определена операция на един пациент. Той може да иска всичко, може да иска да му присади рога. Но аз няма да го направя, защото те няма да му отиват.

**“БЯЛАТА ПРЕСТИЛКА НА ЕДИН ПЛАСТИЧЕН ХИРУРГ ПРОДАВА МЕЧТИ.”**

**Отказвате ли операции, които на пръв поглед са абсурдни и не биха довели до добър резултат?**

Отказвам операции, които не са показани за този пациент. В медицината има термини - показания и противопоказания за една операция. Противопоказанията могат да бъдат от общ характер - пациентът има тумор, левкемия, диабет или друга болест. Но това, че не е противопоказан за една операция, не означава непременно, че той е показан. Лекарят е този, който може да каже - да, тази операция може да бъде направена, тя ще има такъв ефект. И ако аз знам, че с методите на пластичната и естетична хирургия няма да се постигне желаните от пациента резултат, длъжен съм да обясня. Бялата престилка овластява. Много лесно един хирург може да обещае на пациента това, което иска да чуе. Бялата пре-

стилка на един пластичен хирург продава мечти. И ако хирургът иска да заблуди пациента или лекичко да го подхлъзне, той винаги може да го направи. Повярвайте ми, още когато видя един пациент, на мен ми е ясно какво ще иска той. И винаги мога да му кажа онова, което той е дошъл да чуе. Може би, затова съм загубил много пациенти. Но винаги казвам истината.

**Кое е най-нестандартното желание на Ваш клиент?**

Сега се за един случай. Младо момиче дойде при мен и искаше да ѝ направя ринопластика. Извади снимка от чантата си... на Браг Пит. Трябваше да ѝ обясня, че да, този нос е много красив, но е мъжки и няма да стои добре на нейното лице.

**Колко процедури е склонен да понесе един организъм?**

Много.

**Има ли пристрастяване към естетичната хирургия?**

Неслучайно има и специален термин Addicted to plastic surgery. Затова на Запад клиниките имат психолози, които правят профил на всеки един пациент преди операция.

**Съществува ли негласна война между специалистите в областта на естетичната хирургия в България?**

Има напрежение, не мога да го отрека. Породено е от факта, че хора, които нямат право да практикуват, го правят. И никакъв орган в тази държава не може да им забрани. Защо тези хора не полагат под ударите на закона?! Това е големият въпрос. В десетки козметични студия се поставят филтри, ботокс - как може да го прави човек, който не е наясно с анатомията на човека?!

**Има ли чужденци, които идват да се оперират в България?**

Има, разбира се. Има такъв термин - медицински туризъм. Аз лично миналата година съм оперирал 20 чуждестранни пациенти от Англия. Предстои ми да подпиша договор с една английска туристическа компания, която ще ме представлява там следващите години. Особено в Англия има силно разделение - или нещата са на много високо ниво само за най-богатите или обратното - на много ниско. Затова англичаните отдавна търсят алтернативни страни на 2 часа път. **s.n.o.b.**