

# Д-Р ИЛЬО СТОЯНОВ: НАДМУСКУЛНИТЕ ИМПЛАНТИ „ИЗЯЖДАТ“ ГЪРДИТЕ ОТ 8 ДО 18 МЕСЕЦА

текст: Свобода Сидерова  
фотография: Светослав Караджов

Защо се налага реоперация след увеличаване на бюста? Кои импланти са с ниско качество? Ще изместят ли биологичните протези силиконовите? Защо хирургът трябва да се обръща към гърдите като любовник? Какво означават цифрите 315 върху неидентифициран имплант? Що за лекари са хирургите-каубои? Ефикасна ли е лазерната липосукция? Всичко това в интервюто с консултанта на EVA по пластична хирургия д-р Ильо Стоянов



**д-р Стоянов, графикът ви е запълнен до средата на юли (интервюто е правено края на април – б.а.). Как си обяснявате бума на операциите за увеличаване на бюста?**

С оправянето на кривите краставици. По-скоро това са реоперации – по 2-3 на седмица, при които вадя поставените надмускулно импланти и поставям нови подмускулно. Задава се страхотна вълна на риплейс്മънт (така се казва методът – б.а.), чийто край не се наемам да прогнозирам. Преди на Запад се оперираше предимно надмускулно, у нас се прави и до ден-днешен. Много клиници лъжат пациентите, че имплантите са поставени подмускулно. Конкретно мога да посоча 1-2 пловдивски. Идва пациентка и казва: „Д-р Стоянов, тук имам гънки и гърдата изглежда смачкана, крива и доста отпусната.“ „Да - отговарям, - защото имплантът е над мускула. Обикновено се получава след 3-4 до 7 месеца.“ „Как така? Докторът ми каза, че е под мускула.“ Втори случай. Идва пациентка по друг повод и между-времененно решава да се консултира за новия си бюст. Личи, че гърдите са прясно направени, най-много преди половин година, но в областта на деколтето вече има риплинг ефект, т.е. набръчкване. „Нормално е - казвам. - Имплантите са над мускула и тъй като обемът е голям, трябва да ги пазите, като носите сутиен.“ Отново познатата песен за подмускулно поставяне. Преглеждам я по-обстойно, може пък да греша. 100% надмускулно. Започна да плаче и изпадна в истерия. Колегата е решил да ги направи така. Но поне да ѝ беше казал. Въпросът е следният: „Кой е глупакът в случая - аз, тя или другият доктор?“

**значително ли това, че някои хирурзи не могат да оперират подмускулно?**  
Това значи неправилно избран метод. След 2 до 3 години гърдите изглеждат ужасно. Особено ако имплантите са ниско качество като Eurosilicon и PIP. Французите могат и да ги харесват, но според мен не струват. Наскоро се появиха други френски - Arion. Не са лоши, но в никакъв случай не се доближават до качеството на американските Mentor и McGhan. На основата на моя 11-годишен опит смело мога да кажа, че по-добри импланти от американски-

## НИКОГА НЕ ХОДЕТЕ БЕЗ СУТИЕН, АКО ИСКАТЕ ДА ИМАТЕ КРАСИВ БЮСТ

те няма. Mentor и McGhan са на едно ниво. Лично аз предпочитам последните. Имат по-добра микроресничеста обвивка, много по-добре се закрепват за тъканите и никога не се обръщат. Контрактурите (втвърдяване на капсулата около импланта - б.а.) са по 1%. Не съм имал при нито една моя пациентка.

**има ли разлика в цената?**

Най-често използваните капковидни импланти на McGhan струват 2700 лв. Mentor са някъде там. Eurosilicon и Arion са около 2000 лв.

**т.е. за няколко долара по-малко жените рискуват втора операция?**  
Лошото е, че никой не казва на пациентките, че имплантите са лоши. Напротив. Всички твърдят, че Eurosilicon са страхотни. Дори се пускат слухове, че Eurosilicon е купил McGhan. Един пациент не може да знае кой кого е купил, но може да се порови в интернет, да прочете отзивите на други пациенти и на колеги от чужбина и ще се ориентира.

**Вярно ли е, че Arion са биологични импланти и гали няма да изместят силиконовите?**

Arion са биоразграждащи се импланти, тъй като съдържат хидрогел – природен полимер от целулоза. Това е единствената им разлика със силиконовите, но пак повтарям – с нищо не ги превъзхождат. Ако са толкова добри, щяха досега да завладеят американския пазар.

**размерът на импланта влияе ли на отпускането на гърдите?**

Когато е под мускула, не. Аз имам поставени 525 кубика, които почти не са мръждали. Надмускулно поставените импланти обаче „изяждат“ гърдата от 8 месеца до 1,5 година. Казвам „изяждат“, защото тежат върху нея и тя атрофира. Постоянните травми в областта на капсулата са основната причина за образуването на контрактура. Другата е инфекция, която може да влезе по каналчетата по време на кърмене, но тя е много рядка, почти невъзможна. Обясненията, че имате контрактура, защото много са ви стискали за бюста, са пълни глупости. Много е важно как хирургът се отнася към тъканите на гърдите. Не бива да ги гърпа и да ги къса. Един мой учител казваше, че лекарят трябва да е техен любовник, т.е. да ги гали. ▶



## Д-Р ИЛЪО СТОЯНОВ: НАДМУСКУЛНИТЕ ИМПЛАНТИ „ИЗЯЖДАТ“ ГЪРДИТЕ ОТ 8 ДО 18 МЕСЕЦА

### как точно се прави риплейсмънт?

Имплантът се изважда внимателно, капсулата се изрязва милиметър по милиметър. Мястото се пръска с тъканно лепило, за да залепне. След което се повдига големият гръден мускул, без да се срязва частта, прикрепена към ребрата, за да има какво да държи импланта като втори сутинен. Операцията продължава 4-5 часа. Проблемът е не в сложността, а в разтегнатата от надмускулното поставяне кожа. В никакъв случай не се прави веднага лифтинг. Изчаква се 6 месеца – дотогава мускулът отпусна мъничко и гърдата придобива капковидна форма. Едва тогава се мисли за реконструкция. Обикновено се налага в 7 до 10% от случаите. Методът риплейсмънт не е описан в литературата. Никой не може да ми даде съвет. Аз открих собствен път. Но ноу-хаута мина през главата ми, през пръстите ми, през през болящата ме гръб, през безсънните ми нощи и ровенето в интернет и в учебниците.

### най-често допусканата грешка след операция на бюста?

Жената да тръгне веднага без сутинен, независимо дали имплантите са под или над мускула. Почти всички обаче го правят. На моите пациентки винаги казвам: „Никога не ходете без сутинен, ако искате да имате красив бюст.“ Люшкането при ходене, особено при големи като кубатура протези, и спането без сутинен са пагубни.

### има ли фалшификати сред имплантите?

Досега съм попадал на един случай. Нямаше нито печат на производител, нито сериен номер. Пишеше само 315. Може да са правени в някой гараж в Китай. А пациентката ми носи документ за Eugosilicon с паспорт. Какво да мисля? Снихах имплантите и изнесох доклад пред Асоциацията (Българската асоциация по пластична, реконструктивна и естетична хирургия - б.а.). Дори им посочих лекаря, който ги е поставил.

### и кой е той?

Не коментирам.

### прави ли се вертикална мамопластика, за да се избегнат белезите в основата на гърдите?

Нищо ново под слънцето. Ако пациентката не иска белези под гърдите, се правят вертикални. Един метод не трябва да се прилага към всички. Това е тайната.

### какво ще кажете за поставянето надмускулно, но под фасцията (тънка като лист ципа, която обвива мускула – б.а.)?

Няма такъв метод. Хората, които не знаят да поставят импланти подмускулно, са измислили този термин, за да впечатляват пациентите. Това е чистата истина.

### кой е най-новият модел импланти на McGhan?

След Style 510 излязоха Inspira, но са само кръгли. За сметка на това имат среден профил (преди бяха само нисък и висок), т.е. разностранно е по-голямо. Пак са с 3-слойна мембрана, 2 вида силиконов гел – по-мек, който прави края на импланта по-малко забележим, и по-плътен, имитиращ на пипане естествена женска гръд, микроресничеста структура...

### коментарът ви за увеличаването на бюста с хиалуронова киселина?

Води до образуването на калцификати, които правят гърдите не-

### КОГАТО КРЪГЛИТЕ ИМПЛАНТИ УВИСНАТ, ТЕ НЕ СТАВАТ КАПКОВИДНИ, А ПАВЕ В ЧОРАП

равни, сбръчкани, на буци. На последния дерматологичен конгрес в Париж бяха показани само 10 експериментални случая, от които 7 катастрофални. Хиалуроновата киселина може да бъде използвана за корекция на риплинг ефект или при леки хлътвания. Само т.нар. каубой я използват за увеличаване на бюста, защото е много лесно, нещо като с инжекциите с украински гел на д-р Сергеев.

Каубой е термин за хирурзи, които освен, че не се съобразяват с никакви правила, нямат нужната специалност и лиценз. Между другото, на Запад пластичните хирурзи защитават лиценза си на всеки 2 години. Проблемът с хиалуроновата киселина е, че уплътнението не може да бъде различен от истинския тумор. Същото става и при инжектиране на мастна тъкан. Затова то задължително се комбинира със стволови клетки. Целта е да се образуват нови съдове, които да захранят мастната тъкан. Невъзможно е в гърдата да се инжектират 300-400 кубика и тя да преживее. Липофилнът е успешен при лицето, защото там кръвоснабдяването е друго. В областта на гърдите или дупето е катастрофа.

### вярно ли е, че кръглите импланти под действието на гравитацията се отпускат и стават капковидни?

Когато кръглите импланти увиснат, те не стават капковидни, а паве в чорап. Много хирурзи и пациенти мислят, че формата на бюста се определя от формата на импланта, т.е. ако са кръгли, и гърдите са кръгли. И обратното. Независимо от вида на импланта, след време гърдите трябва да имат естествен вид, близък до капковидната форма на млечната жлеза. Имплантите се погират спрямо формата на гърдния кош, подкожната мастна тъкан, мускулатурата, тургора на кожата, размера на собствения бюст.

### мнението ви за лазерната липосукция?

Няма такъв термин. Цели се единствено привличане на клиенти. Лазерната липосукция е неосъществима на практика, защото лъчът само разрушава мастните клетки и се налага организъмът сам да елиминира съдържанието им. Следователно не е липосукция, а лазерна липодеструкция. Разликата е огромна. При класическата и ултразвуковата липосукция се изсмукват мастни клетки, затова те, особено последната, са далеч по-ефективни от лазерната, каквато и да е там структурата, деструкцията, министрукцията или минижуция.

### прави ли се разрез при лазерната деструкция?

Лазерният лъч се вкарва чрез канюла, но пак повтарям, клетките не се изсмукват. Според мен и повечето водещи хирурзи в света методът е подходящ само за ограничени зони. Например гуша, в областта на ръцете, колената.

### може ли пластиката да е евтина? Ако в някоя клиника предлагат намаление, как да постъпим?

Моите цени са едни от най-високите у нас. Никога не съм ги крил. Увеличаване на бюста струва 9000 лв., риплейсмънт - 12 000 лв., фейслифтинг - 10 200 лв., риноластика - 5000 лв. Моят съвет: ако ви предложат да ви инжектират силиконово олио или малазийски прах от Везувий в устните или да ви отбият от цената, обърнете се кръгом и затворете вратата. Тръгне ли лекаря да прави отстъпка, значи, че няма работа или че не е сигурен в себе си. В началото на кариерата си съм имал по 1-3 операции на месец, но никога не съм правил гъмпинг.

### понякога парите не са гаранция. Кое е най-важното?

Когато за нещо платите скъпо, няма гаранция, че ще получите най-доброто, но когато платите евтино - 100% е сигурно че ще гризнете гървото. Най-важното е репутацията на лекаря. **Б**